

Com crear un bon prompt per a la IA

Segueix aquestes pautes per donar indicacions a les eines d'intel·ligència artificial generativa (IAG) —Copilot, ChatGPT, Gemini...— i obtenir respostes més precises.



Qui?

Defineix **el paper** que vols que adopti la IA i especifica **el públic** al qual s'ha d'adreçar.



Què?

Especifica **la tasca** que vols que faci l'eina (redactar un text, cercar informació, etc.).



Com?

Indica **el to i l'estil** de la resposta que vols obtenir (formal, narratiu, proper, acadèmic) i **el format** (text, taula, imatge, etc.).

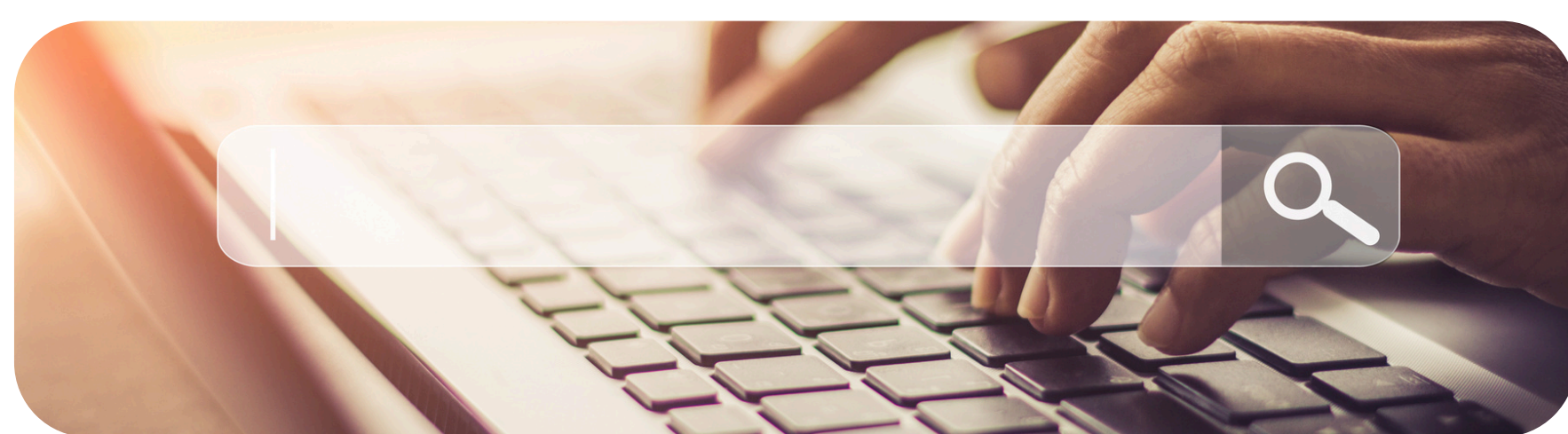


Per a què?

Dona **context** i explica, també, quins aspectes cal ometre o quines són les idees més rellevants.



Exemple 1 Com fer una cerca



Adopta el paper d'una persona experta a fer cerques bibliogràfiques avançades i especialitzades en el camp de la psicologia.

Cerca informació sobre el trastorn per dèficit d'atenció (TDA). Proposa'm paraules clau i fonts d'informació especialitzades.

Fes una llista de termes de cerca relacionats amb el TDA, i una altra amb bases de dades i altres fonts d'informació, com ara revistes.

Necessito la informació per a un treball acadèmic universitari. Omet fonts poc fiables. Cita les fonts i afegeix-ne l'enllaç.



Exemple 2 Com preparar una entrevista de feina

Actua com una persona reclutadora d'una empresa que busca candidats per a un lloc de treball. Soc un dels candidats al càrrec.

Necessito preparar l'entrevista. Fes-me preguntes sobre la meva trajectòria i competències, i proposa'm com millorar les respostes.

Simula una entrevista formulant una pregunta cada vegada. Aniré responnent cada pregunta per separat. Fes servir un to formal i professional.

Necessito més confiança i fluïdesa per afrontar l'entrevista. Fes-me preguntes per ajudar-me a preparar-la bé.

Exemple 3 Com planificar l'estudi



Tu ets una persona experta en planificació acadèmica i gestió del temps. Jo soc una estudiant universitària que compagina els estudis amb la feina.

Elabora un calendari d'estudi personalitzat tenint en compte els meus horaris, disponibilitat i dates de lliurament de les activitats.

Presenta'l en format de taula amb una estructura semestral. Abans de respondre, fes-me totes les preguntes necessàries per elaborar-lo.

Vull tenir temps per dedicar-me a cada assignatura i complir els meus compromisos laborals, i també vull reservar estones per descansar.

Prova el teu prompt i revisa la resposta!



Fixa't en el que voldries millorar i afegeix-ho. És molt difícil construir un bon prompt al primer intent. Retoca'l fins que el resultat s'ajusti a les teves necessitats.

Fonts

Linares, J. (2023,7 d'abril). *The Art of Prompting: Empowering Students to Harness the Power of LLMs (ChatGPT and others) in Education*. [actualització de LinkedIn]. <https://www.linkedin.com/pulse/art-prompting-empowering-students-harness-power-llms-linares-phd>

Hart-Davis, G. [Guy]. (2023). *Killer ChatGPT Prompts: Harness the Power of AI for Success and Profit*. John Wiley & Sons, Incorporated. https://discovery.biblioteca.uoc.edu/permalink/34CSUC_UOC/1asfcbc/alma991000898709606712

MIT Sloan School of Management. (2024). *Writing effective prompts*. https://mitsloanedtech.mit.edu/ai/basics/effective-prompts/#Writing_Effective_Prompts

Microsoft. (2025). *Create effective prompts*. <https://learn.microsoft.com/en-us/copilot/security/prompting-tips>